

Conosiamo  
insieme

# Pronti, partenza, via: un'olimpionica in Capriasca

Laura ed Erim

**N**ello scorso numero di "Mosaico" abbiamo intervistato le due sorelle Polli, Laura e Marie, per saperne di più sulla loro disciplina sportiva: la marcia.

Nel frattempo Marie Polli ha partecipato alle Olimpiadi di Atene classificandosi trentanovesima e quindi le abbiamo chiesto come ha vissuto questa esperienza.

**Chi o che cosa l'ha convinta a partecipare alle Olimpiadi?**

Non c'è qualcuno o qualcosa che mi abbia spinto a partecipare. Era uno di quei sogni nel cassetto che un po' a sorpresa, con quattro anni di anticipo, si è realizzato.

**Quanto tempo si allenava quando era ad Atene?**

Ad Atene, durante i dieci giorni che hanno preceduto l'appuntamento olimpico, ho cercato di riproporre ogni giorno alcune condizioni (orario di sveglia, colazione e allenamento) che mi sarei poi ritrovata la mattina del 23 agosto, prima della gara. Durante questo periodo mi svegliavo alle 6.00, facevo colazione e dalle 9.00 mi allenavo per circa un'ora, un'ora e mezza percorrendo da 10 a 15 km tutti i giorni.

**Che cosa si aspettava dalle olimpiadi?**

Per quanto riguarda il risultato sportivo, vista la preparazione effettuata (quasi quattro settimane passate a St. Moritz, circa 525 i km fatti) volevo ottenere una buona prestazione cronometrica. Dal punto di vista umano, mi incuriosiva il fatto di vivere l'olimpiade da atleta e non da tifosa seduta in poltrona, e il fatto di poter incontrare e seguire grandi campioni dello sport che di solito vedo alla televisione o sui giornali.

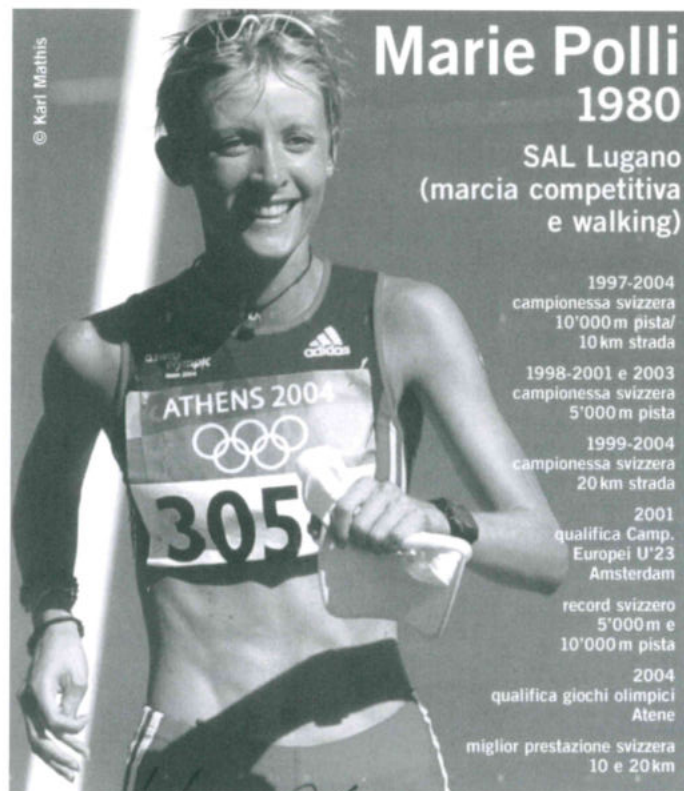
**È stata soddisfatta dei suoi risultati?**

Certo, sono molto contenta del mio risultato, sia dal punto di vista cronometrico che a livello di piazzamento in classifica. Nonostante le avverse condizioni meteorologiche, forte vento e caldo torrido, e le forti emozioni, sono riuscita a ottenere un'ottima prestazione (20 km percorsi in 1h37'53", il

mio terzo miglior crono), terminando la gara in rimonta dal 52° al 39° posto finale.

**Quali emozioni ha provato prima della gara?**

Dalla cerimonia d'apertura all'accensione della fiamma olimpica, dall'entrata nello stadio olimpico per la gara al "pronti, partenza, via...", le emozioni che ho vissuto sono state tante, molto forti, e non è facile trovare degli aggettivi adatti a descriverle. Posso dirvi che in più di un'occasione è stato molto difficile trattenere le lacrime.



**Marie Polli**  
1980

**SAL Lugano**  
(marcia competitiva e walking)

1997-2004  
campionessa svizzera  
10'000 m pista/  
10 km strada

1998-2001 e 2003  
campionessa svizzera  
5'000 m pista

1999-2004  
campionessa svizzera  
20 km strada

2001  
qualifica Camp.  
Europei U'23  
Amsterdam

record svizzero  
5'000 m e  
10'000 m pista

2004  
qualifica giochi olimpici  
Atene

miglior prestazione svizzera  
10 e 20 km

*Marie Polli*

**DEL GOTTARDO**

**Come ha vissuto le sue prime Olimpiadi?**

Ho vissuto le mie prime Olimpiadi in modo sereno e tranquillo, senza nessuna pressione in quanto qualificandomi avevo già ottenuto un grande risultato e comunque sapevo di non poter ambire alle prime posizioni in classifica. Il risultato ottenuto è un'ottima prestazione, la migliore della squadra svizzera di atletica presente ai Giochi.

**Che cosa l'ha colpita ad Atene?**

Alla cerimonia d'apertura durante la sfilata delle delegazioni che hanno partecipato ai Giochi Olimpici (202 nazioni) mi ha colpita il fatto di vedere il "mondo" riunito in amicizia e pace. Un'altra cosa che mi ha impressionata è stato il villaggio olimpico, la zona dove risiede la maggior parte degli atleti. Una zona residenziale lunga 2 km e larga 700 m: 366 le case, 2'292 gli appartamenti, 16'000 i posti-letto, una sala-

mensa immensa, due lavanderie, una banca e un ufficio postale, negozi, parrucchiere, sala giochi, una biblioteca, un ospedale... solo per darvi qualche cifra.

**Come si sentiva ad essere l'unica Svizzera nella marcia?**

Ero molto fiera di poter rappresentare la Svizzera in una disciplina che purtroppo in manifestazioni minori non è particolarmente conosciuta e seguita dal pubblico e dai media.

**Pensa di partecipare alle prossime Olimpiadi?**

Certo, le Olimpiadi di Pechino del 2008 restano uno dei miei obbiettivi futuri.

Ringraziamo Marie Polli per averci rilasciato questa intervista e le auguriamo un "in bocca al lupo" per le Olimpiadi del 2008.

**LZ Estetica Lara Sagl**

viso  
trucco  
corpo  
depilazione  
epilazione definitiva  
manicure  
unghie in gel  
pedicure estetica  
solarium

6804 Bironico  
Tel. 091 946 42 35  
Responsabile: Lara Zucchetti  
Certificato federale  
estetica.lara@bluewin.ch

**STUDIO MS**

Studio tecnico edile

Pacchiani Moreno e Quadri Stefano  
6954 SALA CAPRIASCA  
moreno.stefano@ticino.com  
0041 91 943 55 67

**Garage LeguanaSA**



**Agenzia OPEL**  
6804 Bironico

Tel. 091-946 27 72 - Fax 091-946 29 74  
www.leguana.ch

**GARAGE**

**HERTZ Richard**

via Cantonale  
6802 RIVERA

Tel. 091 946 31 21

**Salone Crazy Hair**

V.F. Meneghelli  
6950 Tesserete  
Tel: 091 943.30.64  
Di Maura Piatti

**Solo su appuntamento**  
Lunedì chiuso  
Martedì-Venerdì 8:30 - 18:30  
Sabato 8:30 - 13:30

**PARRUCCHIERE  
PER UOMO**

**"AL PONTE"**

da GIUSEPPE e GIO'

6950 - TESSERETE  
PER APPUNTAMENTO TELEFONARE  
AL NUMERO: 091-943.3708