



# Mai tirare i remi in barca

## di Nina e Mathias

**Anna Boila è un'ex allieva della Sme di Tesserete, ha 18 anni, abita a Oggio e frequenta il quarto anno di Liceo a Savosa. Ai campionati svizzeri del Rotsee del 2011 ha conquistato il quarto posto, in occasione dell'ultima Coppa della Gioventù (U19) a Linz ha vinto due medaglie di bronzo, invece ai campionati ticinesi di ottobre a Lugano ha conquistato la medaglia d'oro. Anna si allena presso il Club Canottieri Lugano e si è avvicinata a questo sport quando frequentava ancora la scuola media. L'abbiamo intervistata perché è una nostra cara amica e per capire come riesce a conciliare la vita scolastica con lo sport praticato a livello agonistico.**

**Le fotografie sono state scattate sul lago di Lugano, mentre uscivamo assieme ad Anna e ad un nostro amico sulla barca da quattro vogatori.**



## La scheda di Anna Boila

**È nata il:** 17.03.1993.

**Studi:** liceo scientifico di Savosa, quarto anno.

**Musica:** tutti i generi tranne la musica da discoteca e metal.

**Piatto preferito:** crêpes e lasagne.

**Ore di allenamento alla settimana:** circa 14.

**Disguidi "del mestiere":** ha ribaltato la barca 4 volte.



### Quale effetto ti fa varcare nuovamente la soglia della Sme di Tesserete?

È da molto tempo che non torno, sono passata solamente una volta quando frequentavo la prima liceo, quindi mi fa uno strano effetto essere qui. Ricordo con piacere gli anni trascorsi in questa scuola perché ero in una bella classe e con alcuni compagni sono tuttora in contatto.

Anche al liceo mi trovo molto bene, ma è diverso, è più impegnativo.

### Come ti sei avvicinata a questo sport?

Mi sono avvicinata a questo sport nel 2006, quando mio fratello ha iniziato a remare e mio padre si è riavvicinato all'ambiente, poiché anche lui remava da ragazzo e gareggiava a livello agonistico. Io seguivo mio fratello sui campi di regata e poi un giorno l'allenatore di mio fratello mi ha convinto a provare questo sport, così a tredici anni ho iniziato pure io. Ai tempi frequentavo ancora la scuola media e avevo cinque allenamenti alla settimana.

Ho remato un anno senza pensare alla competizione, poi ho iniziato a gareggiare, ma in realtà non l'avevo programmato, è successo tutto in modo spontaneo. Non mi sarei mai immaginata di salire sul podio, è stata una bellissima sorpresa!

Da quest'anno sono entrata a far parte della categoria senior e non so ancora se incontrerò delle difficoltà perché gareggerò con dei ragazzi più grandi di me.

### Quanto tempo dedichi al canottaggio?

Mi alleno tutti i giorni dopo scuola per circa due ore.

D'inverno, in settimana, siccome fa buio presto la sera, non

posso uscire sul lago e allora mi alleno in palestra con i pesi oppure con una specie di simulatore della remata che è formato da vasche d'acqua nelle quali si trovano dei remi con le pale bucate, oppure con il remoergometro (vogatore). D'inverno riesco ad uscire sul lago solo il mattino durante il fine settimana e d'estate, siccome ci sono più battelli e il lago è spesso mosso, usciamo più presto al mattino ma è possibile remare anche la sera, perché c'è più luce.

### La Direzione del Liceo di Lugano II ti dà la disponibilità per programmare i tuoi allenamenti?

Quando ho ottenuto la licenza di scuola media avrei potuto chiedere alla Direzione di rilasciarmi un certificato che mi permettesse di essere inserita nella classe del Liceo sportivo di Lugano I, però non ho voluto. Io frequento il liceo di tipo scientifico e il mio piano orario è identico a quello dei miei compagni di studio. Ho fatto questa scelta perché in quarta media non sapevo ancora quanto tempo avrei voluto dedicare al canottaggio e non volevo precludermi la carriera scolastica.

### Come fai a conciliare lo studio con l'attività sportiva? Devi fare parecchie rinunce?

Non ho mai contato le rinunce che ho dovuto fare per potermi allenare, di sicuro avrei potuto trascorrere più tempo con gli amici, forse questa è stata la rinuncia più grande. Spesso la sera dopo gli allenamenti devo studiare fino a mezzanotte e ciò è sicuramente faticoso, ma ce l'ho sempre fatta e in ogni caso l'attività sportiva è stata una mia scelta quindi ero ben consapevole di ciò a cui andavo incontro e mi sono assunta le mie responsabilità.





### Quale significato ha per te questo sport?

Quando remo non penso alla scuola e a tutto ciò che mi preoccupa, in quel momento sono concentrata su me stessa e vedo tutto in modo positivo. È lo sport più bello che ci sia! In questi sei anni il canottaggio è stato una seconda scuola di vita per me: ho imparato come gestire una sconfitta, una delusione, ho imparato che devo essere molto determinata se voglio raggiungere gli obiettivi che mi prefisso e queste "regole" valgono sia nell'ambito sportivo che in quello privato. In questa disciplina sportiva ho gareggiato da sola e in coppia, nel primo caso ho imparato che se non do il massimo posso prendermela solamente con me stessa, invece gareggiando in doppio ho il sostegno della mia compagna e so che non devo cedere anche perché l'altra persona ha delle aspettative e io non voglio deluderla.

### Cosa farai l'anno prossimo quando terminerai gli studi liceali? Hai un sogno nel cassetto?

Proseguirò gli studi all'Università di Basilea, mi sono iscritta ai corsi di biologia. Mi interessavano anche l'astronomia e l'ingegneria ambientale. Come sogno, mi piacerebbe molto viaggiare, ad esempio vorrei andare in Africa e dare il mio contributo ad un progetto per la depurazione dell'acqua o per l'agricoltura...

Ho pensato anche all'ambito dell'insegnamento perché di recente ho dato una mano ad insegnare ai ragazzi più piccoli che hanno iniziato da poco a praticare questo sport. Mi sono subito resa conto che non è un'impresa semplice, perché i ragazzini sono vivaci e non riesco ad esercitare

una grande autorità su di loro. Non è sempre facile farsi ascoltare e non so se riuscirei a trasmettere la passione per la materia che vorrei insegnare. Sono ancora un po' indecisa ma in ogni caso darò la priorità allo studio, una volta che avrò scelto la facoltà e dove continuare i miei studi, mi organizzerò anche per proseguire con il canottaggio. In Svizzera per fortuna sono poche le città dove non avrei la possibilità di continuare con il canottaggio, quindi non mi rimane che scegliere. D'altro canto ci sarebbe l'ipotesi di un mondiale under 23 quest'anno a luglio e ovviamente il sogno di ogni sportivo è l'olimpiade, ma è molto difficile, perché questo significa remare al cento per cento ed essere mantenuta...





www.amargan.ch  
DISTRIBUITO IN SVIZZERA DA  
STIMS SA: Via Sirana 79 - 6814 Lamone (CH) - Tel. / Fax: 091 966 55 04 - stims@ticino.com

**FISIOTERAPIA TESSERETE**  
**FISIOTERAPIA**  
**OSTEOPATIA**

Via Fontana  
6950 Tesserete  
Tel. 091 943 62 72

Piet Hermans  
Angela Casale  
Stan Kuipers  
Davide Tieppo

www.fisiolugano.ch  
tr.servizi@fisiolugano.ch

**TITS tecno impianti termo sanitari**  
progettazioni esecuzioni servizio riparazioni

CP 35 - 6936 Cademario - Tel.+Fax 091 605 32 94  
Uffici: 6934 Bioggio - Tel. 091 600 25 60 - Fax 091 600 25 61  
email: tits@bluewin.ch

IMPIANTI SANITARI - RISCALDAMENTI  
PISCINE - IRRIGAZIONE GIARDINI  
VENTILAZIONE - CONDIZIONAMENTO  
ENERGIE ALTERNATIVE

**PANETTERIA STORNI SA**  
TESSERETE

- Party Service
- Forniture per manifestazioni
- Bibite
- Birre
- Vini
- Servizio a domicilio

www.stornisa.ch - Tel. 091 943 22 15 - 6950 Tesserete



**PICCOLO BAR**

Marco Gilardi

Tel. Bar 091 943 14 98  
Natel 079 624 21 25  
marcogilardi@ticino.com  
Chiuso il martedì

Via Cantonale  
6947 Vaglio



**il cardo**  
fiorista  
di Daniela Pietra Tardella

Via alla Chiesa - 6950 Tesserete  
tel.+fax 091 943 63 30  
Servizio a domicilio

**White & Color sagl**  
Impresa di pittura

Alberto Hübscher

via S. Liberata  
6954 Sala Capriasca

091 943 62 70  
076 332 24 26  
caju2@bluewin.ch  
google: Alberto Hübscher

**Salone Crazy Hair**

Nicole Rossi  
Via F. Meneghelli  
6950 Tesserete  
☎ 091/ 943 30 64

solo su appuntamento  
lunedì chiuso

**OSTERIA RONCHETTO**

via Nasora 25  
6949 Comano  
tel. 091 941 11 55

**ΕΣΤΕΤΙΚΑ life**

Di Bruno Donatella  
Via Canonica  
6950 Tesserete  
Tel. 091 930 00 84